

女性ひとりひとりの「はたらく」をサポート!

ココシエルジュ
SAPPORO

セミナー開催! 参加者大募集

これからの働き方に役立つ
多彩なセミナーを取り揃えています。
ママの笑顔がお子さんの安心へ、
そしてご家族みんな
笑顔でいっぱいになりましょう!

パパの参加も
大歓迎!

家事との
両立が心配

就職活動
が不安

在宅ワークに
興味がある

ブランクが
心配

参加・託児
無料!

「家事と仕事の両立できるかな・・・」「ひとりでの就活が不安」「自分のペースで働きたい」「ブランクがあるけど大丈夫?」などなど。「ココシエルジュSAPPORO」では、子育て中の女性ひとりひとりの希望に合った働き方を実現できるよう、お仕事や子育てに関するお悩みや不安をサポートします。

セミナー実施概要 内容・日時は裏面をご覧ください。

対象

- ・仕事と家庭の両立や、家事、育児等に有効な知識を身につけたい子育て女性
- ・就職活動に関する実践的な知識や技術を身につけたい女性

定員：10名（託児付き ※要予約）

会場

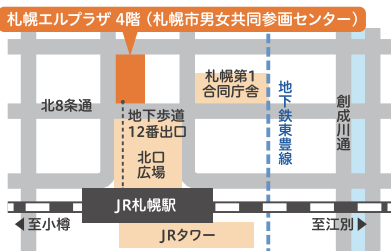
ココシエルジュSAPPORO（受付横フリースペース）
札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ4階
（札幌市男女共同参画センター）

お申込み・お問合せ

WEBよりお申し込みください。
<https://coco-cierge.com>



事前登録、
託児予約は
こちらから



アクセス

JR札幌駅北口より徒歩3分
（札幌駅北口地下歩道
12番出口から直結）

ココシエルジュSAPPORO
（9：00～17：00）
※日月祝、エルプラザ休館日は休業
TEL：011-792-6700
FAX：011-792-6701

セミナー日程・内容

2月

2月 5日(水) 10:00~11:30

スキルアップ講座

在宅で仕事ができる『クラウドソーシング』という働き方～事業者紹介～

2月 7日(金) 10:00~11:30

就活準備

ママたちのおしごと大作戦！採用担当者から話を聞こう！第1弾

2月14日(金) 10:00~11:30

働く生活ヒント

ストレスを溜めないトレーニング ～悪いストレスと良いストレス～

2月19日(水) 10:00~11:30

スキルアップ講座

第8回在宅ワーク入門講座&交流会『ライティング』編

2月21日(金) 10:00~11:30

就活準備

面接対策！子育てママが面接で聞かれる質問と答え方

2月26日(水) 10:00~11:30

就活準備

ママたちのおしごと大作戦！採用担当者から話を聞こう！第2弾

3月

3月 4日(水) 10:00~11:30

働く生活ヒント

もう時間に追われない！働くママのための時間の使い方講座

3月11日(水) 10:00~11:30

スキルアップ講座

第9回在宅ワーク入門講座&交流会『在宅秘書』編

3月13日(金) 10:00~11:30

働く生活ヒント

時短と節約ができる整理収納術『冷蔵庫・洋服』編

3月18日(水) 10:00~11:30

就活準備

子育てママのマネープラン講座



WEBサイトからご利用登録のうえ、お申込みください。
<https://coco-cierge.com>

